

THE SEASON STUDIO



MAGAZINE

The art of an energetic lifestyle – aligned with every season.
B e g r e i f e das Studio mit allen Sinnen.

Ready for...

Einblicke in die Membership, die dich darin unterstützt, deine Energie bewusst, strategisch und nachhaltig zu führen. Kein Energieverlust durch Dauerstress. Sondern ein respektvolles Management deiner Lebenskraft – im Einklang mit den Jahreszeiten und ihrem energetischen Einfluss auf uns als Individuen

Let's go

I N H A L T

IMAGINE – Fühle das Studio

WARUM – My personal story

DER RAHMEN – Wie sieht das SEASON STUDIO aus?

DIE SEASONS – Einblicke in die Deep Dives & Specials

UPCOMING SEASONS – Was dich erwartet...

THE COMMUNITY – Vorzüge & Goodies

IS THIS FOR ME? – Eine ehrliche Entscheidungshilfe

I M A G I N E

Fühle das Studio



Stell dir vor...

... Deine Launen, deine wechselnden Bedürfnisse, der Einfluss der Jahreszeiten... *alles macht plötzlich Sinn*. Du begreifst immer öfter, was du warum benötigst, um entspannt, glücklich und im Einklang mit dir zu leben – und hast die Tools & Spaces, um dich entspannt darum zu kümmern.

Dein Alltag wird mehr und mehr *zu deinem Playground*. Zu einem Ort, dessen Energie DU maßgeblich mitbestimmst, kreierst und mit deiner Kraft einnimmst. Der stressige Einfluss von außen (und inneren Konditionierungen) verliert zunehmend an Macht – weil du beginnst, mehr und mehr im Tune mit deiner Energie zu leben.

- *Du priorisierst leichter. Angepasst an dich.*
- *Du nutzt Hochs UND Tiefs.*
- *Du sorgst für Ausgleich.*
- *Du begreifst dein Potenzial in allen Lebenslagen.*
- *Und du wachst immer öfter, immer inspirierter vom Leben auf.*

***This is your life. It's time to own it on a deeper, energetic level.
To constantly co-create your life, instead of letting it happen to you.***

Das SEASON STUDIO ist dein Halt. Dein Rahmen. Deine Base für dein natürlichstes und wunderschönstes Wachstum.

W A R U M

My personal story



Angefangen hat alles vor einiger Zeit mit THE EMBODIED COLLECTIVE – der Geburt der Membership, die aus dem Wunsch heraus entstanden ist, einen konstanten, ganzheitlichen Support für euch zu gestalten. Ein Support, der einfach da ist. Ohne regelmäßig neu entscheiden, buchen und sich selbst fragen zu müssen: „Was brauche ich jetzt als Ausgleich?“. Denn was, wenn du nebenher konstant ausgeglichen wirst?

Ich habe mich in die wechselnden Deep Dives verliebt.

Unsere Spaces waren so stark, tragend und unterstützend – und währenddessen ist der Einfluss und die Inspiration der Jahreszeiten und der kollektiven Energie immer deutlicher geworden.

Deshalb hat sich The Embodied Collective im Herbst 2025 zu THE SEASON STUDIO weiterentwickelt.

Saisonale Intelligenz als Rahmen für konstanten Halt, Support, Growth Spaces und ein energetisch starkes Leben – im Einklang mit deiner Uniqueness.

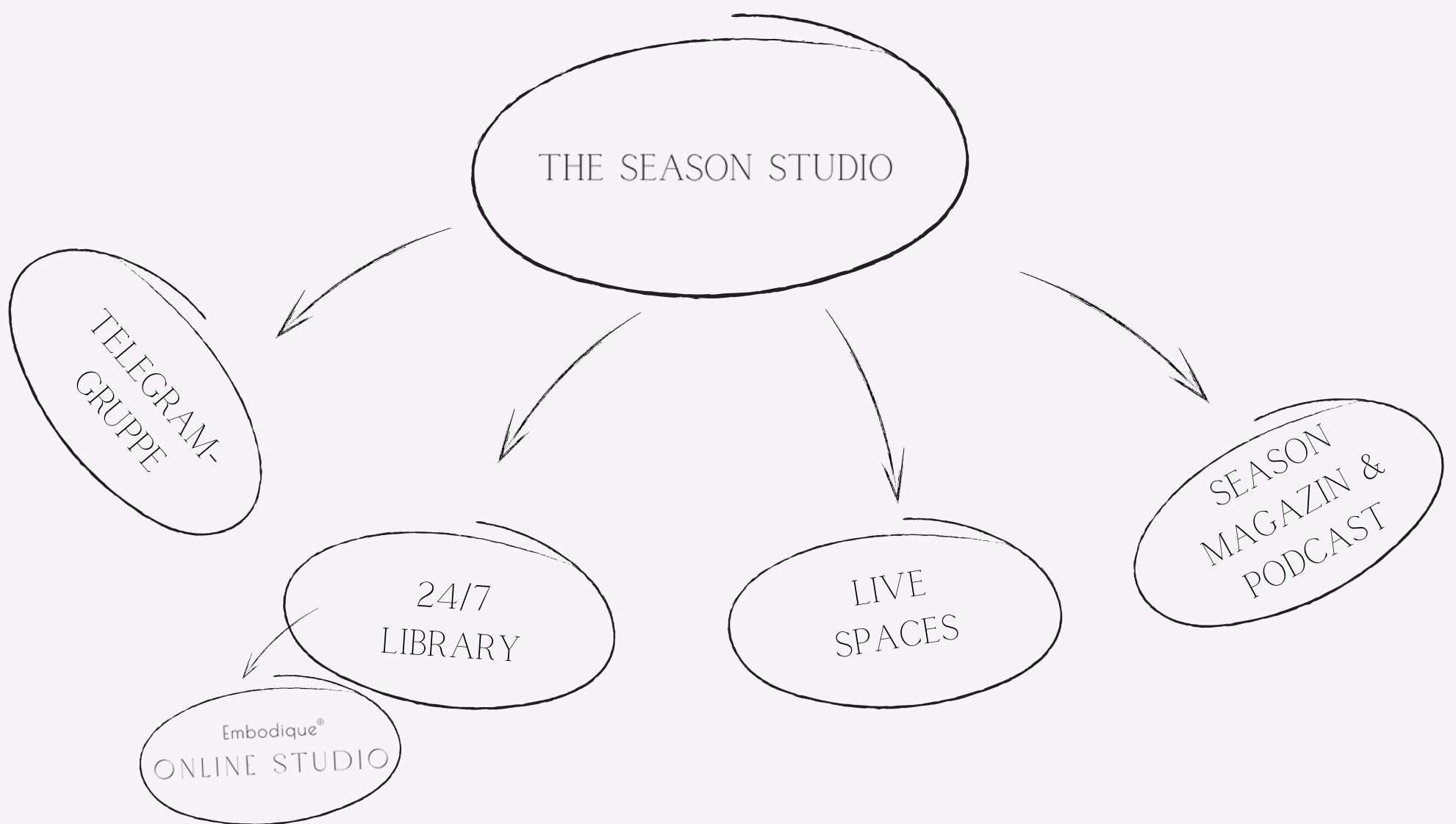
Hier gebe ich weiter, wie ich selbst seit Jahren lebe. Und was soll ich sagen? Ich bin täglich dankbar für dieses Wissen und diese Lebensausrichtung, die mich souverän mit allem wachsen, blühen und SEIN lässt.



DER RAHMEN

*Wie sieht das
Season Studio aus?*





TELEGRAM-GRUPPE

Dein Raum für News, Reminder, Austausch & Connection. Hier hast du alles schnell griffbereit, kannst nachschlagen und bleibst up to date. Nimm an Termin-Umfragen teil (die Live-Zeiten passen sich immer wieder an) und erhalte exklusive Specials & Insights.

24/ LIBRARY

Hier findest du alle Aufzeichnungen sowie das Magazin und den Podcast der aktuellen Season – plus ein Archiv vergangener Zeiträume. Außerdem: Eine Lifestyle-Mediathek mit Aufzeichnungen & Specials sowie den Zugang zum Embodique Online Studio, dein Ort für deine Yoga- und Bodywork Praxis. Das Genialste? Keine Überforderung! **In jedem Magazin erhältst du konkrete Empfehlungen, angepasst an die aktuelle Season.**

LIVE SPACES

In einer Season finden normalerweise drei Live-Spaces statt (außer bei Specials). Sie werden immer aufgezeichnet. Variierend aus Masterclasses, Sharings, Bodywork oder Energywork – immer darauf ausgerichtet, dich perfekt in der aktuellen Zeitqualität zu supporten. Meist online, ab und zu auch als Hybrid-Special live bei mir vor Ort.

SEASON MAGAZIN & PODCAST

Zu jeder Season erwartet dich ein digitales Magazin mit Vibe-Überblick und Library-Empfehlungen sowie eine Podcast-Folge zur aktuellen Energie, die greifbar macht, was uns gerade subtil beeinflusst.



DIE SEASONS

*Einblicke in die
Deep Dives & Specials*



NEW SEASON
Body & Soul Activation

Sacred Wintering

Sensual
EMBODIMENT

Sensual
SUMMER

RISING
PRESENCE

ROOTED
PRESENCE

Wild & ROOTED

Wir haben schon einige wundervolle Rahmen gemeinsam gehalten. Jede Season ist eine Experience für sich – sie trägt dich, nährt dich und lässt dich bestmöglich wachsen. Deshalb erwarten dich im Studio immer wieder neue, kreative Settings und exklusive Highlights.

Ein Rückblick auf vergangene Highlights:

AUTUMN RESET RETREAT

Ein hybrides Erlebnis letzten Herbst, das für tiefgreifende Mindset-Shifts und energetische Neuausrichtung gesorgt hat.

INNER LUXURY CODES

Ein exklusives Special im Rahmen des Sacred Wintering, um den eigenen Wert auf einer neuen Ebene zu verkörpern.

CEREMONIES & MORE

Ob Kakao-Rituale, energetische Reinigungen zum Jahreswechsel oder tiefe Embodiment-Sessions – wir nutzen die Qualität der Zeit.

Die Seasons sind darauf ausgelegt, dich nicht nur zu begleiten, sondern dich zu transformieren. Jede Phase des Jahres bekommt bei uns genau den Raum, den sie braucht, damit du nicht gegen den Strom schwimmst, sondern die Wellen der Natur für deinen Erfolg nutzt.

Sensual

EMBODIMENT

...war unsere Season Mai | Juni.

Es drehte sich alles um die Befreiung der Leichtigkeit, die Kapazität, die Fülle des Lebens zu halten und Genuss und Potential-Entfaltung zu verschmelzen.

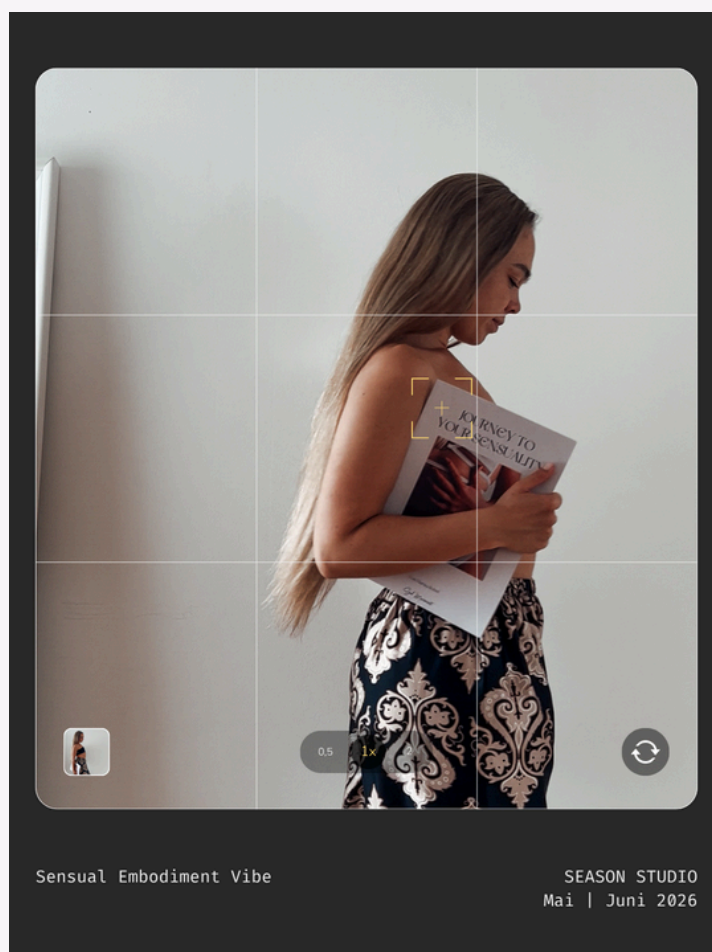
Inklusive einem "Ritual of Dressing Guide" im Vibe Magazin, dem Opening Call "Sensual Awakening", der Soul Movement Ceremony (hybrid) "Sensual Freedom" und einem Season Cosing.

Und nicht nur das. Auch das Programm "Journey to your sensuality" war in dieser Season inklusive (Einzelpreis 444€), gemeinsam hat uns diese 8-wöchige Reise mit Printed Workbook perfekt begleitet. Für full power sinnliche Befreiung, neues Erforschen und tieferen Zugang zu ehrlichem Genuss.

THIS JUNE

Verkopft sein ist nicht deine Persönlichkeit.

Being sensual is.



Sensual Embodiment Vibe

SEASON STUDIO
Mai | Juni 2026

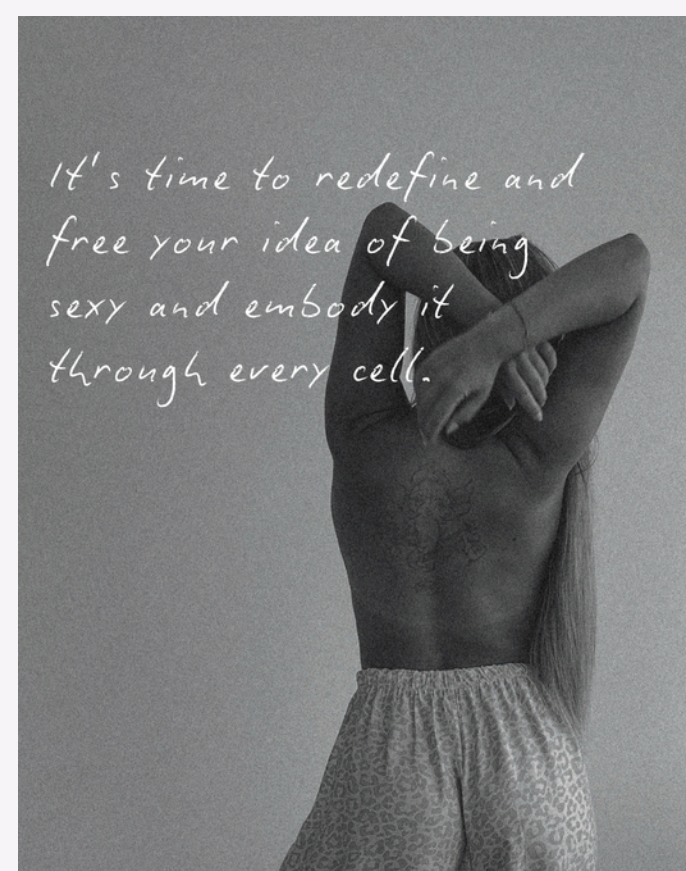
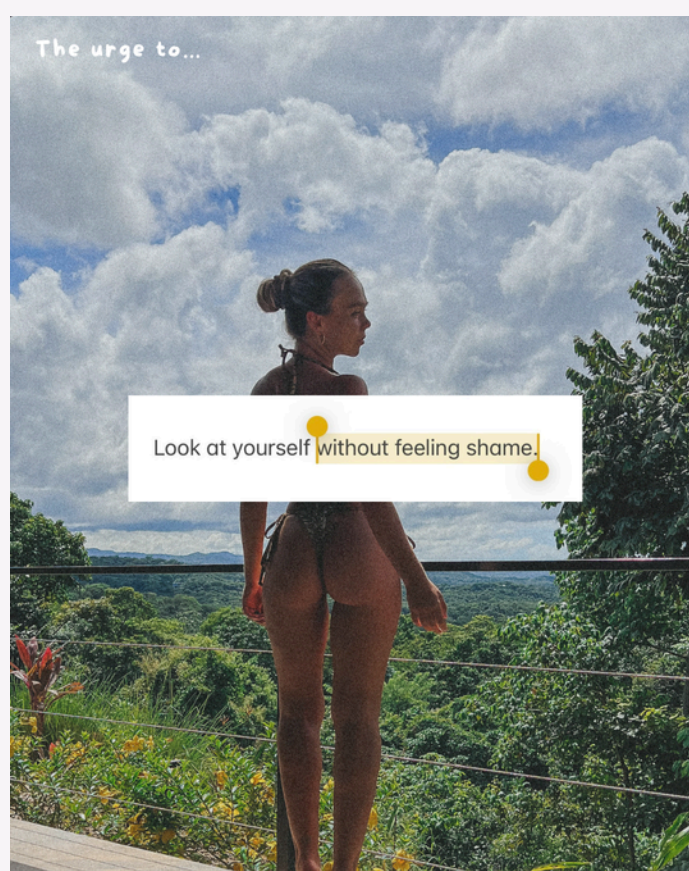


Wild & ROOTED

...war unsere Season Juli | August.

Es drehte sich alles um Expression, Loslösung & dem Leben im Außen vereint mit innerer Präsenz und Stabilität. Wir nutzten die Schnelligkeit und Hitze des Sommers, um das Selbstbewusstsein zu stärken, präsent im Leben zu bleiben und sich voll auszuleben. Wichtige Themen waren: Energie halten anstatt ausbrennen (Überforderung durch zu viel Input), immer wieder inne-halten und verarbeiten und sich ehrlichste Lebendigkeit zu erlauben, inmitten von vielen Gedanken oder sozialen To Dos.

Das Highlight: Das Embodiment Sommerprogramm "Tease Your Sexiness" gab es inklusive. Außerdem ein Guide für das Kreieren eigener Photoshoots und dem Mid-Season Deep Dive "Calm in the heat", zum verarbeiten und klären.



UPCOMING SEASONS

Was dich erwartet...



Golden *Aura*



THE SPACES

Dich erwarten Räume, um all die Themen und Entdeckungen des Sommers zu verarbeiten, eine Erntezeit einzuleiten und den Alltag inspiriert und kraftvoll einzunehmen. Es ist eine Season der Integration und inspirierenden Verkörperung im Alltag.

Die goldene Energie des Herbstes unterstützt uns dabei, Bedürfnisse ernst zu nehmen, unseren Alltag reichhaltig zu gestalten und damit einen Kokon der Wärme, Kraft und Zuflucht für die Wintermonate zu gestalten.

Das SEASON STUDIO ist ein lebendiger, fein kuratierter Raum, der sich mit uns bewegt.

Etwa alle zwei Monate shiften die Energien – kollektiv und individuell – oft viel stärker, als es die klassischen Jahreszeiten vermuten lassen.

Deshalb halte ich weitere Seasons bewusst offen für intuitive Anpassungen und verrate meinen groben Rahmen hier nicht.

Ich kreiere die Deep Dives, Live-Spaces und energetischen Angebote basierend auf den aktuellen Gegebenheiten und dem, was wir als Community jetzt wirklich brauchen. Auch eure persönlichen Erfahrungen, Bedürfnisse und Erlebnisse werden geachtet.

Was euch grob erwartet:

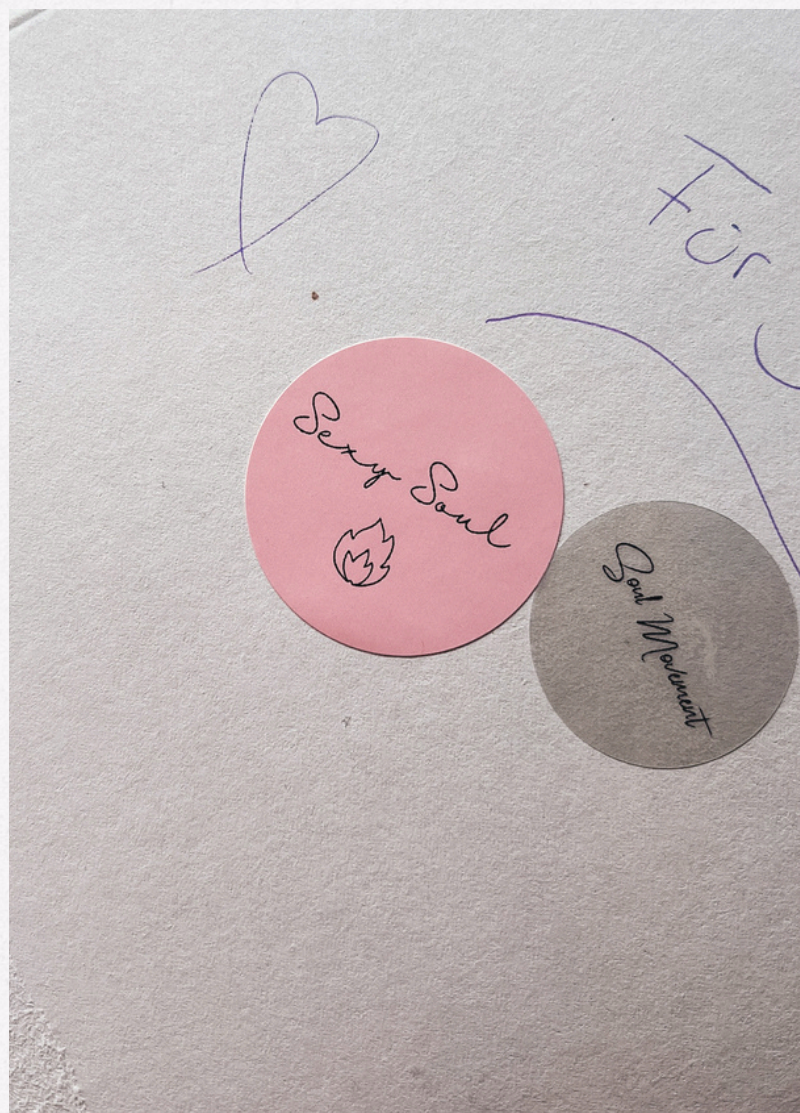
Ein sinnlicher Sommer der Befreiung und des radikalen Genusses...

ein Herbst voller Inspiration, Gold und vertiefender Energie (keine Trauer mehr, dass der Sommer ein Ende hat)...

und ein Winter, der Einkehr in Romantik und Wärme verwandelt (kein Winter-Blues und Energie-Tiefs)

THE COMMUNITY

Vorzüge & Goodies



Being in THE SEASON STUDIO means being in the heart.

Hier bist du konstant in den wichtigsten saisonalen Spaces und erhältst zudem exklusive Rabatte & Specials für 1:1 Settings oder andere Angebote.

Be part of constant growth.

IS THIS FOR ME?

*Eine ehrliche
Entscheidungshilfe*



THIS IS YOURS, IF

... du zeitlich eingespannt bist, aber konstant wachsen und deinen Lifestyle genussvoller gestalten willst.

... du meine Angebote alle toll findest, dich aber oft nicht entscheiden kannst – das Studio deckt alles ab, von Stressmanagement bis Selbstbewusstsein.

... du nach einer neuen „Norm“ suchst und den Hustle-Vibe gegen echte Effizienz eintauschen willst.

... du in bestimmten Jahreszeiten krasse Ups and Downs erlebst. It's time for regulation, honey. Der Winter sollte dich nicht erschöpfen, der Sommer dich nicht in die Überforderung treiben.

...eine bestimmte SEASON dich einfach anspricht.

...du konstante Inspiration wünschst und dein Alltag sich genussvoller, leichter, kreativer und authentisch verkörperter anfühlen soll.

IT'S NOT YOURS, IF...

... du ausschließlich Embodique Bodywork willst (dafür ist das Studio zu ganzheitlich & lifestyle-lastig. Buche lieber einzeln das Embodique Online Studio.)

... du lieber zeitlich limitierte Formate ohne Live-Begleitung bevorzugst (da ist ein Self-Study Programm oder 1:1 besser).

THE SEASON STUDIO

Be part of it.

Zur Buchung 



Individuelle Kontaktanfragen für Fragen an marisa.soulmovement@gmail.com